

THE FIVE
BEHAVIORS
OF A COHESIVE
TEAM®

De fem adfærdsmønstre i et velfungerende team

Sammenligningsrapport

Baseret på *New York Times*-bestselleren
De fem dysfunktioner i et team af Patrick Lencioni

DISC||nordic

til Martin Gilmore,

som samarbejder med Kathryn Peterson

12.07.2024

Denne rapport er udleveret af:
DISCnordic
kontakt@discnordic.dk
3131 1616

EKSEMPEL

WILEY

Introduktion

Et velfungerende team skal kunne mestre fem adfærdsmønstre: opbygge tillid, håndtere konflikter, opnå commitment, holde hinanden ansvarlige og fokusere på resultater. Det kræver dog mere end blot at forstå koncepterne – teammedlemmer skal også kunne forstå sig selv og deres kolleger.

Da et team består af individer, kan deres indbyrdes relationer have en stor indvirkning på teamet som helhed. Denne rapport er en hjælp til dig til bedre at forstå Kathryn, så du kan opbygge en mere effektiv arbejdsrelation med hende. Alle oplysningerne kommer fra dine og Kathryns besvarelser i De fem adfærdsmønstre i et velfungerende team. Kig på gennemgangen af de fem adfærdsmønstre nedenfor, før du går i gang:

Tillid til hinanden

Når teammedlemmerne er åbne og ærlige over for hinanden, er de i stand til at opbygge tillid baseret på sårbarhed.

Engagere sig i konflikter omhandlende holdninger

Når der er tillid, kan teammedlemmerne engagere sig i konstruktive diskussioner uden filter.

Committe sig til beslutninger

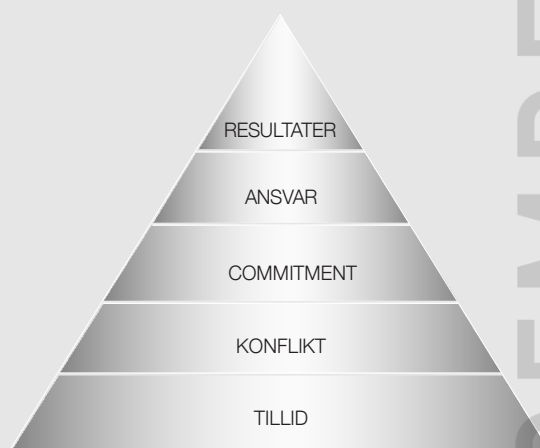
Når teammedlemmerne kan udveksle synspunkter og debattere holdninger, er de også mere tilbøjelige til at committe sig til beslutningerne.

Holde hinanden ansvarlige

Når alle committer sig til en klar handlingsplan, er de også mere villige til at holde hinanden ansvarlige.

Fokusere på at opnå fælles resultater

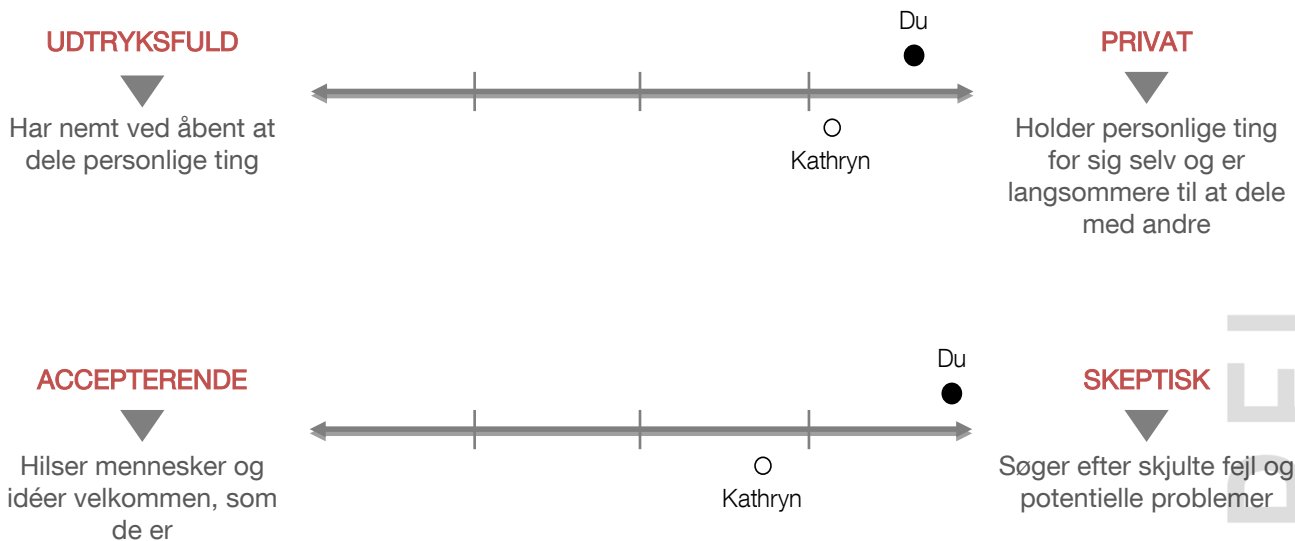
Det ultimative mål for opbygning af større tillid, konstruktiv konflikt, commitment og ansvar handler om én ting: at opnå resultater.



EKSEMPEL

Opbygning af tillid

1 Indsigt



2 Tilpasning

✓ enig ✗ uenig ? ved ikke

Du

- Kan virke reserveret og tilbageholdende med at tale om sig selv
- Ønsker typisk et vist personligt rum
- Tilbøjelig til at udfordre og teste andres idéer
- Kan til tider virke overdreven kritisk

Kathryn

- Kan virke reserveret og tilbageholdende med at tale om sig selv
- Ønsker typisk et vist personligt rum
- Tilbøjelig til at fokusere på det, der kan gå galt
- Kan nogle gange virke lidt for udspørgende

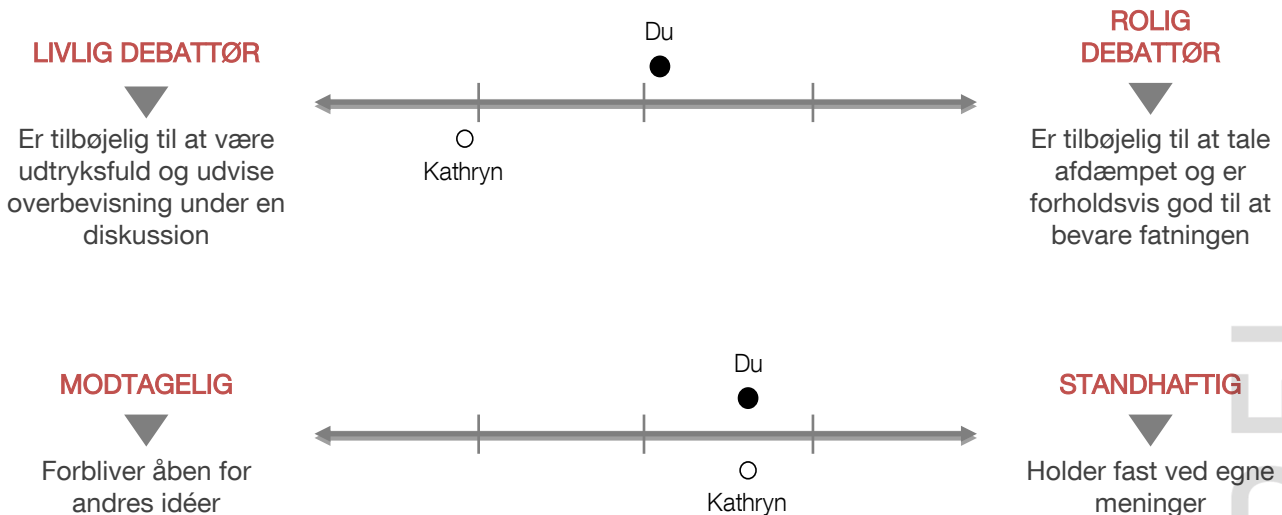
3 Anvendelse

Hvordan har jeres fælles tilbøjelighed til at være private påvirket din evne til at have tillid til hende? Hvilke problemer har du oplevet? Hvad har du typisk brug for, hvis du skal være mere tryk ved at dele personlige oplysninger med andre?

Hvordan har jeres fælles ligheder med at være udspørgende og tvivlende påvirket din relation med hende? Er dette anderledes end med mere accepterende kolleger?

Håndtering af konflikt

1 Indsigt



2 Tilpasning

✓ enig ✗ uenig ? ved ikke

Du

- Bevarer typisk roen under diskussioner
- Er tilbøjelig til at tøve med at sige din mening
- Er tilbøjelig til at stå forholdsvis fast på dine egne idéer under en diskussion
- Kan lukke af for andres idéer, når du selv har stærke meninger

Kathryn

- Er tilbøjelig til at argumentere kraftigt for sit synspunkt
- Kan virke forholdsvis højrøstet, når hun går op i noget
- Er tilbøjelig til at stå forholdsvis fast på egne idéer under en diskussion
- Modsætter sig ind imellem andres idéer

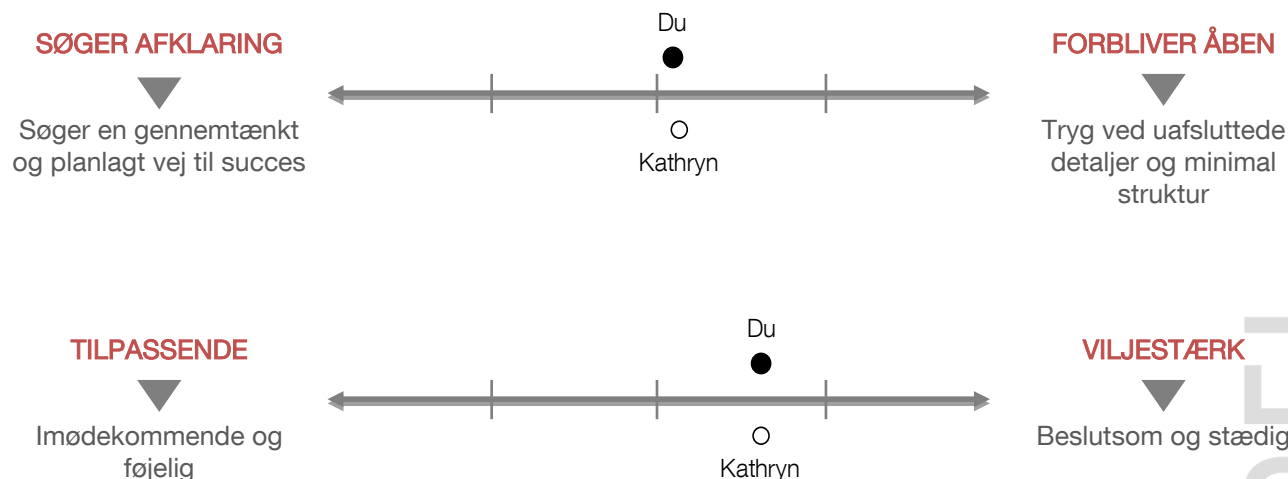
3 Anvendelse

Hvad lægger du mærke til i forhold til din tilbøjelighed til at være en rolig debattør og Kathrynss tilbøjelighed til at være en livlig debattør? Hvordan løser I to typiske problemer?

Har du nogensinde skulle drøfte et problem med Kathryn? Hvis ja, havde I begge tilbøjelighed til at holde fast ved jeres meninger? Hvordan påvirker dét at være standhaftig den måde, du håndterer konflikter på?

Opnåelse af commitment

1 Indsigt



2 Tilpasning

✓ enig ✗ uenig ? ved ikke

Du

- Undgår ind imellem at planlægge alt for meget
- Er tilbøjelig til at planlægge løbende
- Ignorerer ind imellem råd fra andre
- Finder det ind imellem svært at slippe dine egne meninger

Kathryn

- Undgår ind imellem at planlægge alt for meget
- Er tilbøjelig til at planlægge løbende
- Ignorerer ind imellem råd fra andre
- Finder det ind imellem svært at slippe egne meninger

3 Anvendelse

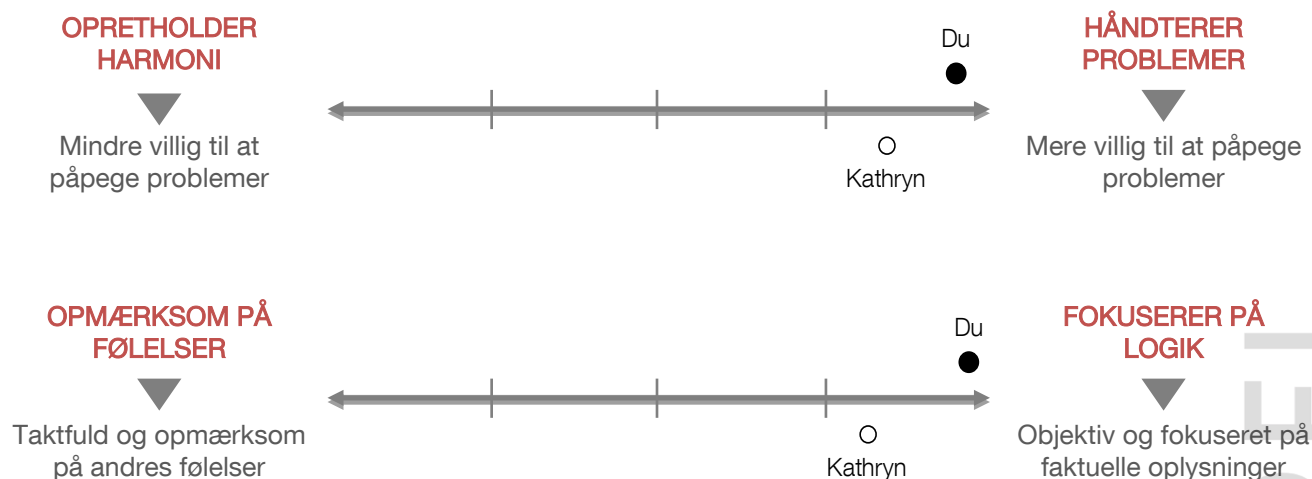
Er du og Kathryn nogensinde nødt til at træffe beslutninger i fællesskab? Hvordan ser processen i givet fald ud? Forsøger du at holde dine muligheder åbne?

Hvilken konsekvens har jeres fælles tilbøjelighed til at være viljestærk? Hvordan påvirker det teamets commitment?

EKSEMPEL

Viljen til at holde hinanden ansvarlige

1 Indsigt



2 Tilpasning

✓ enig ✗ uenig ? ved ikke

Du

- Er tilbøjelig til at bringe problemer op og udfordre andre
- Kan sige sin mening om andres fejl ligeud
- Er tilbøjelig til at komme med objektiv feedback og konkrete eksempler
- Finder ofte huller i andres argumenter

Kathryn

- Er tilbøjelig til at bringe problemer op og udfordre andre
- Kan sige sin mening om andres fejl ligeud
- Er tilbøjelig til at komme med objektiv feedback og konkrete eksempler
- Finder ofte huller i andres argumenter

3 Anvendelse

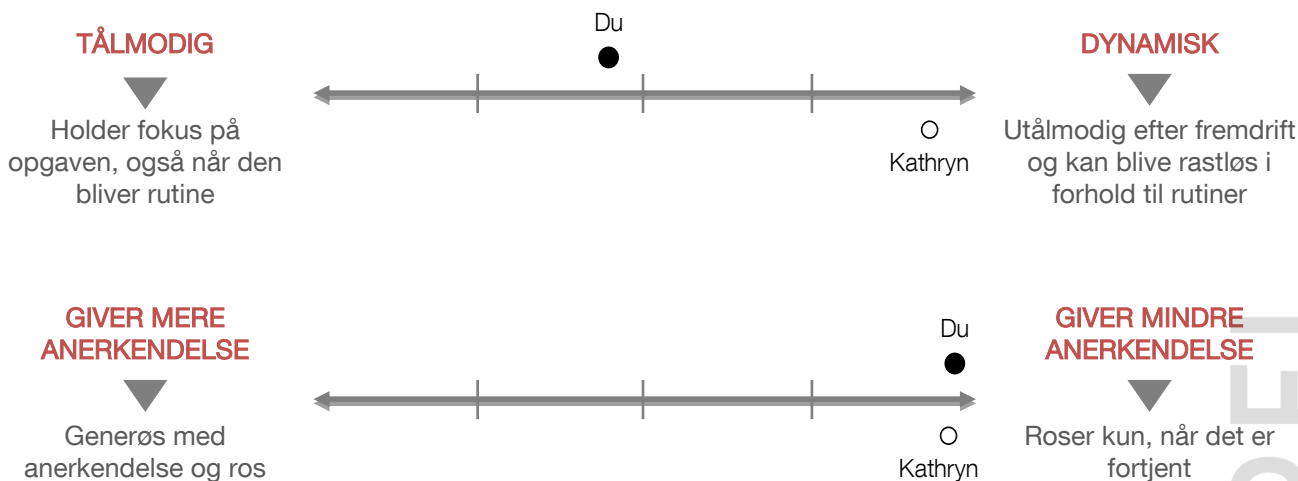
Hvordan kan Kathryn bedst håndtere et problem, som involverer dig?

Er jeres fælles fokus på logik forbundet med problemer? Hvad er fordelene ved at fokusere på objektive faktuelle oplysninger frem for følelser?

EKSEMPEL

Fokus på resultater

1 Indsigt



2 Tilpasning

✓ enig ✗ uenig ? ved ikke

Du

Kathryn

- Er tilbøjelig til at acceptere forsinkelser
- Er tilbøjelig til at undgå at presse andre, når det er muligt
- Er meget utilbøjelig til at give anerkendelse og komplimenter
- Er tilbøjelig til at fokusere på, hvad der gik galt, frem for, hvad der gik godt

- Er tilbøjelig til at skynde på andre
- Kan blive frustreret i forhold til personer, som virker uengagerede
- Er meget utilbøjelig til at give anerkendelse og komplimenter
- Er tilbøjelig til at fokusere på, hvad der gik galt, frem for, hvad der gik godt

3 Anvendelse

Du er mere tålmodig end Kathryn. Hvordan gør det jeres samarbejde nemmere? Hvad er ulemperne?

I er tilsyneladende begge sparsomme med at give anerkendelse. Hvordan har det påvirket dit arbejde og din relation med hende?

Flere ligheder og forskelle

Martin, på denne side kan du finde yderligere oplysninger om dig og Kathryn, herunder visse ligheder og forskelle samt områder, hvor I kan supplere hinanden.

Største ligheder



Du og Kathryn

- Kan godt lide struktur
- Er energiske
- Nyder at arbejde alene
- Foretrækker praktiske frem for kreative muligheder
- Er ærlige

Største forskelle



Du

- Er mere nøjagtig
- Er tålmodig
- Foretrækker et langsommere tempo
- Er reserveret
- Løber helst ikke nogen risiko

Kathryn

- Er mindre nøjagtig
- Er dynamisk
- Foretrækker et hurtigere tempo
- Er livlig
- Løber gerne en risiko

Hvordan kan I supplere hinanden?



- Du har tålmodighed til at færdiggøre projekter, som hun tager initiativ til.
- Du danner gerne fælles front med hende, når I begge tror på noget.
- Hun foretrækker ligesom dig at overveje forskellige aspekter i forbindelse med vigtige beslutninger.
- I gør det begge klart for alle, hvor I står i forhold til et problem.

EKSEMPEL

Opsummering og handlingsplan

Læs de foreslåede tip, og brug den tomme plads til at nedskrive dine egne noter og tanker.

Adfærdstræk	Tip	Handling
Fra Tillid		
Du er meget privat. Hun er meget privat.	<ul style="list-style-type: none"> • Stil spørgsmål for at hjælpe hende med at tale om sig selv. 	
Du er meget skeptisk. Hun er forholdsvis skeptisk.	<ul style="list-style-type: none"> • Afdæk hendes intentioner, før du drager en konklusion. 	
Fra Konflikt		
Du er en forholdsvis rolig debattør. Kathryn er en meget livlig debattør.	<ul style="list-style-type: none"> • Du gør det klart, når du føler, at du bliver presset af Kathrynss tone. 	
Du er forholdsvis standhaftig. Kathryn er forholdsvis standhaftig.	<ul style="list-style-type: none"> • Undgå at indgå i en magtkamp om, hvis idé der skal føres ud i livet. 	
Fra Commitment		
Du er forholdsvis tilbøjelig til at forblive åben. Hun er forholdsvis tilbøjelig til at forblive åben.	<ul style="list-style-type: none"> • Opstil en rimelig tidsfrist, og overhold den, når der skal træffes fælles beslutninger. 	
Du er forholdsvis viljestærk. Hun er forholdsvis viljestærk.	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer dine uoverensstemmelser med hende på en konstruktiv måde, f.eks. ved at opstille fordele og ulemper. 	
Fra Ansvar		
Du er meget tilbøjelig til at håndtere problemer. Hun er meget tilbøjelig til at håndtere problemer.	<ul style="list-style-type: none"> • Hav en løbende åbenhjertig drøftelse af forventninger, før der opstår problemer. 	
Du er meget tilbøjelig til at fokusere på logik. Hun er meget tilbøjelig til at fokusere på logik.	<ul style="list-style-type: none"> • Udtryk dine bekymringer objektivt, og giv hende mulighed for også at udtrykke sine. 	
Fra Resultater		
Du er forholdsvis tålmodig. Hun er meget dynamisk.	<ul style="list-style-type: none"> • Udpeg situationer, hvor det kan betale sig at være tålmodig. 	
Du er meget utilbøjelig til at give anerkendelse. Hun er meget utilbøjelig til at give anerkendelse.	<ul style="list-style-type: none"> • Gør anerkendelse til en integreret del af dine planer. 	